

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10)
на 1 сентября 2021 г (среда) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
257-96	Каша молочная манная с маслом	1/200/10	9,44	14,80	48,60	363,30
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/31	3,80	1,50	25,40	132,00
	Йогурт	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	Фрукт груша	1шт	2,70	2,50	18,10	92,00
	ИТОГО :	84,37	20,1	31,20	132,60	958,80
ОБЕД						
	ИТОГО :		0,0	0,00	0,00	0,00
	Всего за день		20,14	31,20	132,60	958,80

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
 на 2 сентября 2021 г (четверг)первая неделя
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	36,90	31,30	37,00	558,70
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/55	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/15	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	84,37	49,5	47,60	120,40	1 131,20
ОБЕД						
	ИТОГО :		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день		49,50	47,60	120,40	1131,20

Директор

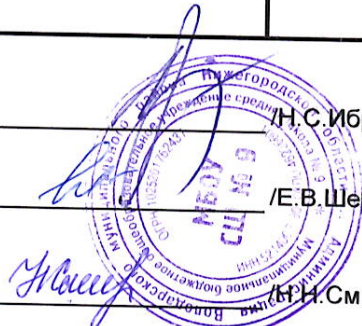
 Н.С. Ибраева/

Зав. производством

 Е.В. Шерстобитова/

Бухгалтер

 И.И. Смыкова/



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 3 сентября 2021 г (пятница) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Яйцо отварное	1 шт	5,00	4,60	0,30	63,00
261-96	Каша "Янтарная"	1/200	15,80	31,60	85,60	679,00
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/40	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сок с трубочкой	1 шт	0,80	0,60	22,00	96,60
	Фрукт яблоко	1 шт	1,80	0,00	16,80	74,40
	ИТОГО :	84,37	25,4	38,30	149,00	1 030,60
<u>ОБЕД</u>						
	ИТОГО:		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	84,37	25,40	38,30	149,00	1030,60

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
 на 6 сентября 2021 г (понедельник) вторая неделя
 по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
ТТК	Горячий бутерброд с сосиской	1/70	6,67	8,47	14,98	163,00
54-1к2020	Каша молочная кукурузная	1/200/10	5,80	7,00	34,60	224,40
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Фрукт груша	1 шт	0,84	0,00	23,62	97,81
	ИТОГО :	84,37	14,7	17,07	95,50	590,21
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	20/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/53	3,20	0,96	13,76	76,5
	ИТОГО :	75,00	28,10	20,76	72,46	587,65
	Всего за день	159,37	42,81	37,83	167,96	1177,86

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Щерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

/ /

МЕНЮ (7-10 лет)
на 7 сентября 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Сыр	1/15	3,80	1,50	25,40	132,00
286-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами (колбаса вареная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Фрукт банан	1 шт	0,80	0,00	22,60	93,60
	Батон	1/35	2,31	0,99	15,84	81,51
	ИТОГО :	84,37	21,1	33,54	82,04	716,31
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов.тушонкой и сметаной	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день/цена	159,37	62,11	74,74	209,38	1776,41

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 8 сентября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
<u>ЗАВТРАК</u>						
	Огурец свежий	1/50	1,30	0,00	2,60	29,00
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/180	7,90	7,20	52,50	298,90
528-1996	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/40	2,80	1,05	14,70	79,45
	Фрукт апельсин	1шт	3,00	0,00	44,80	191,20
	ИТОГО :	84,37	28,2	30,73	149,00	986,69
<u>ОБЕД</u>						
	Огурец соленый	1/40	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
586-96	Компот из яблок +С	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,30	19,68	94,00	761,60
	Всего за день/цена	159,37	51,48	50,41	243,00	1748,29

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав.производством



/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер



/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 9 сентября 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/30	36,90	31,30	37,00	558,70
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/55	3,80	1,50	25,40	132,00
	Сыр	1/15	3,80	1,50	25,40	132,00
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	174,50
	ИТОГО :	84,37	49,5	47,60	120,40	1 131,20
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	10/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/40	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :	75,00	16,20	19,19	72,19	514,47
	Всего за день/цена	159,37	65,70	66,79	192,59	1645,67

Директор


 /Н.С.Ибраева/

Зав.производством


 /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер


 /Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (7-10 лет)
на 10 сентября 2021 г (пятница) **вторая неделя**
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
	Сыр	1/15	3,51	6,84	0,00	75,60
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/35	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	ИТОГО :	84,37	23,41	28,72	100,52	755,68
ОБЕД						
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/10	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
588-96	Компот из сухофруктов	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/60	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	34,80	19,05	98,20	768,20
	Всего за день/цена	159,37	58,21	47,77	198,72	1523,88

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 6 сентября 2021 г (понедельник) первая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Масло сливочное	1/10	0,10	8,30	0,10	74,80
54-1к2020	Каша молочная кукурузная	1/200/10	5,80	7,00	34,60	224,40
637-96	Кофейный напиток на молоке	1/200	1,40	1,60	22,30	105,00
	Батон	1/35	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	ИТОГО :	65,00	13,4	20,68	90,12	595,48
ОБЕД						
131-96	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами.	20/250	10,20	2,80	18,80	139,00
590-2007	Жаркое по-домашнему	50/200	14,60	17,00	28,80	327,40
ТТК-4-14	Компот из свежемороженых ягод	1/200	0,10	0,00	11,10	44,75
	Хлеб ржаной	1/53	3,20	0,96	13,76	76,50
	ИТОГО :	75,00	28,1	20,76	72,46	587,65
	Всего за день/цена	140,00	41,50	41,44	162,58	1183,13

Директор

/И.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/И.Н.Смыкова/

МЕНЮ (11-18 лет)
на 7 сентября 2021 г (вторник) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
286-96	Омлет, смешанный с мясными продуктами (колбаса вареная)	1/130/5	14,20	31,05	2,50	349,20
628-96	Чай с сахаром и лимоном	1/200/7	0,00	0,00	15,70	60,00
	Батон	1/44	2,31	0,99	15,84	81,51
	Сок с трубочкой	1 шт	0,80	0,60	22,00	96,60
	ИТОГО :	65,00	17,31	32,64	56,04	587,31
ОБЕД						
120-96	Щи из св капусты с гов. тушонкой и сметаной	20/250/10	6,45	6,60	10,44	135,60
618-2007	Тефтели в соусе (ф.гов.)	115/50	20,55	24,40	20,70	387,60
469-96	Макароны отварные с маслом	1/180	11,30	9,70	60,80	381,60
588-96	Компот из сухофруктов+С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/46	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	41,00	41,20	127,34	1060,10
	Всего за день	140,00	58,31	73,84	183,38	1647,41

Директор

/Н.С.Ибраева/

Зав. производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 8 сентября 2021 г (среда) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
	Огурец свежий	1/50	1,30	0,00	2,60	29,00
	Помидор свежий	1/50	0,30	0,00	2,10	9,60
	Сосиска отварная	1/60	7,38	15,18	0,00	166,14
465-96	Рис отварной с маслом	1/200	4,80	8,00	49,00	292,00
528-1996	Соус красный основной	1/50	0,90	2,30	1,90	32,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/65	2,80	1,05	14,70	79,45
	ИТОГО:	65,00	22,4	31,53	102,80	798,19
ОБЕД						
	Огурец соленый	1/40	0,80	0,00	1,80	10,40
139-96	Суп картофельный с макар из-ми на к/б	1/250	8,00	5,00	21,80	179,60
460-3-96	Котлета куриная (грудка кур.)	1/80	9,10	6,20	9,60	131,30
215-96	Рагу из овощей	1/180	2,60	7,98	11,30	225,90
586-96	Компот из яблок +С	1/200	0,20	0,00	35,80	142,00
	Хлеб ржаной	1/50	2,60	0,50	13,70	72,40
	ИТОГО :	75,00	23,30	19,68	94,00	761,60
	Всего за день/цена	140,00	26,10	20,73	108,70	841,05

Директор _____ /Н.С.Ибраева/

Зав. Производством _____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер _____ /Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 9 сентября 2021 г (четверг) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
297-96	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	27,80	20,85	40,05	462,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	134,00
	Батон	1/64	3,80	1,50	25,40	132,00
	ИТОГО :	65,00	36,5	27,35	72,19	728,00
ОБЕД						
129-96	Рассольник "Ленинградский" на к/б с сметаной	10/250	8,40	8,90	24,60	205,60
636-2007	Голубцы с мясом и рисом(грудка кур.)	2/158	4,30	9,30	18,40	173,00
627-3-96	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	15,00	57,00
	Хлеб ржаной	1/40	3,30	0,99	14,19	78,9
	ИТОГО :	75,00	16,20	19,19	72,19	514,47
			0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего за день/цена	140,00	52,70	46,54	144,38	1242,47

Директор



/Н.С.Ибраева/

Зав.производством

/Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

/Н.Н.Смыкова/

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 9

МЕНЮ (11-18 лет)
на 10 сентября 2021 г (пятница) вторая неделя
по столовой школы №9

№ рецептуры	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Цен.
ЗАВТРАК						
183-2011	Каша гречневая молочная с маслом	1/200	8,80	4,80	34,80	224,00
642-96	Какао на молоке	1/200	4,90	5,00	32,50	190,00
	Батон	1/38	3,30	1,28	22,62	115,28
	Фрукт яблоко	1шт	2,80	2,50	10,50	76,00
	ИТОГО :	65,00	19,8	13,58	100,42	605,28
ОБЕД						
201-2007	Суп крестьянский с гов.тушенкой и сметаной	20/250/10	8,00	5,00	21,80	179,60
309-96	Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (минтай)	1/150	20,50	8,30	6,50	242,65
470-96	Картофель отварной	1/180	3,40	4,70	33,50	183,60
588-96	Компот из сухофруктов +С	1/200	0,10	0,00	21,70	82,90
	Хлеб ржаной	1/60	2,8	1,05	14,7	79,45
	ИТОГО :	75,00	34,80	19,05	98,20	768,20
	Всего за день/цена	140,00	54,60	32,63	198,62	1373,48

Директор


 _____ /И.С.Ибраева/

Зав. производством

_____ /Е.В.Шерстобитова/

Бухгалтер

_____ /Н.Н.Смыкова/